

La Diabetes: Un Problema de Salud Pública

Tomado de la Revista
Asociación Latinoamericana de Diabetes

Dra. Silvia Cruz Guerrero
Diabetóloga

La Diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por disminuir la capacidad de las personas afectadas para utilizar la glucosa, la fuente de energía más importante para el organismo.

La diabetes que aparece en la edad adulta se ha convertido en este siglo en un problema de salud pública alcanzando proporciones de pandemia.

Pensando en esta problemática, la Federación Internacional de la Diabetes (FID) organización no gubernamental relacionada oficialmente con las Organización Mundial de Salud (OMS), trabaja con sus organizacioner miembros para mejorar la calidad de vida de las personas con diabtes. Estas asociaciones desempeñan un papel importante en la ucha mundial contra la diabetes.

El 14 de noviembre de cada año se celebra el Día Mundial, el cual tuvo lugar por primera vez en 1991. Se escogió esta fecha porque en esta nació el Dr. Frederic Banting, quien junto con Charles Best, fue el primero en tener la idea que llevó al descbrimiento de la insulina en octubre de 1920. De esa reunión surgieron algunos datos para llamar la atención de la opinión pública y las autoridades:

1-Existen dos tipos de diabetes: la Diabetes Mellitus insulino-dependiente (DMID o tipo 1) y la Diabetes Mellitus no-insulino-dependiente (DMID o tipo 2). La diabetes de tipo 2 es más frecuente y representa el 90% de los casos de diabetes en el mundo.

2-La Diabetes es la cuarta causa principal de fallecimiento en numerosos países.

3-Existen 135 millones de diabéticos en el mundo. Para el año 2025 se prevé que habrá casi 300 millones. Un 45% en los países en desarrollo.

4-La mayoría de los nuevos casos de diabetes serán de tipo 2, en China, la India y África.

5-A nivel mundial los casos de diabetes se han triplicado desde 1985.

6-La Diabetes es mas frecuente en poblaciones ancianas en donde la esperanza de vida aumenta en la mayoría de los países.

7-Las enfermedades cardiovasculares representan el 75% de los casos de fallecimiento en las personas diabéticas de origen europeo. Las personas con diabetes tipo 2 corren riesgo de enfermedad cardiovascular 2 a 5 veces superior a las personas sin diabetes.

8-La Diabetes es la causa principal de la ceguera y del deterioro ocular en los adultos de los países industrializados.

9-La Diabetes es la causa más frecuente de amputaciones de los miembros inferiores.

10-Las devastadoras complicaciones de la diabetes imponen una gran carga a los sistemas de sanidad. Representa el 5-10% de los presupuestos de sanidad.

11-El 25% de todas las naciones no han previsto ninguna disposición específica con respecto a la diabetes en los planes nacionales de sanidad.

12-Los costos económicos y humanos de la diabetes podrían reducirse de manera eficaz invirtiendo en una política de prevención de las complicaciones diabéticas.