

# Preguntas más frecuentes del paciente diabético en consulta externa.

**Dra. María del Carmen Germosén**

*Encargada Consulta Externa INDEN*

**“¿Qué es la insulina?”** La insulina es una hormona que se produce en el páncreas. Su principal función es mantener los niveles de azúcar en sangre controlados. Si produces poco insulina o no produces insulina, entonces tus niveles de azúcar en sangre se elevan.

**“¿La persona a quien le indican insulina se hace adicto a ella y tiene que usarla siempre?”**

NO. La insulina no produce adicción. Es un medicamento que el médico diabetólogo sabe cuando la necesitas y cuando no la necesitas. Algunas personas deben usarla siempre, otras no. Cada paciente diabético es diferente, por eso su tratamiento es individual y personal.

**“¿Se puede quedar ciego el que usa insulina?”**

La ceguera en diabetes se produce porque siempre tienes los niveles de azúcar altos. No por la insulina. La insulina es amiga, es lo que el cuerpo necesita en un momento determinado. El médico jamás te daría algo que te dejara ciego.

**“Tengo problemas en mi relación sexual con mi pareja... no me siento igual...¿Es por la Diabetes?”**

La diabetes bien controlada no produce daño alguno. Pero si no la controlamos puede convertirse en tu enemiga. El daño que produce es principalmente en los nervios de todo tu cuerpo, ojos, corazón, en los pies por ejemplo, clavarte y producirse una infección continúa y puede terminar en una amputación, igual ocurre en tu relación y podría crearte problemas en tu entorno familiar. Acude a tu consulta regularmente y pregunta sin temor sobre

lo que te ocurre. Cada persona es distinta no uses medicamentos para eso sin preguntarnos primero.

**“Mi papá dice que no siente los pies, le mordieron unos ratones y no se dio cuenta, yo no vivo con él y él tampoco me lo dijo, ya le han cortado dos dedos...”**

Cuando un paciente acude a evaluar sus pies, se le hacen pruebas de sensibilidad específicas para determinar el grado de sensibilidad. La falta de sensibilidad ocurre por daños irreversible en los nervios de tus pies y piernas. Daños producto de tener siempre el azúcar elevada en la sangre. Al no sentir los ratones te muerden los pies y no te das cuenta. Algunas personas no revisan sus pies porque no pueden llegar a ellos, ya sea por limitaciones físicas, obesidad, problemas en la vista, porque no quieren molestar a los hijos. Si lees este artículo y conoces personas diabéticos o tienes familiares diabéticos, ayúdalos a revisar sus pies todos los días, así podremos tratar a tiempo cualquier problema que se presente. En el INDEN, en la Av. Paseo Del Yaque, Los Ríos, puedes acudir al departamento de Prevención de Pié Diabético, en el tercer piso o a la Clínica del Pié Diabético, justo al lado de la farmacia o también en la Zona Oriental, en la carretera Mella #99, frente a Pidoca, a la Clínica del Pié Diabético del INDEN II. Todo paciente Diabético debe acudir a revisar sus pies desde que note cualquier cambio en ellos. En el INDEN queremos ayudarte.

Nos vemos en el próximo capítulo..